

## Cuidamos su sueño

### Interpretación de la apnea posicional

Tener problemas para dormir bien por la noche puede ser muy frustrante con consecuencias directas en tu estado de salud. La clave puede estar en cambiar de posición al dormir.

Si padece apnea obstructiva del sueño (AOS) y sufre el doble de eventos de apnea cuando está boca arriba que cuando se coloca de lado, puede que padezca apnea de sueño posicional.

- La apnea posicional se puede producir en casi la mitad de todas las personas con AOS<sup>1</sup>.
- Si padece AOS posicional, al dormir de lado puede reducir en gran medida los síntomas.
- **Pregunte a su médico si su estudio del sueño indica que padece AOS posicional.**

Al dormir boca arriba, se bloquea la vía respiratoria, lo que puede alterar la respiración.



Vía respiratoria bloqueada

Al dormir de lado, la vía respiratoria está despejada y permite respirar fácilmente.



Vía respiratoria despejada

**Referencias:** 1. Heinzer, R. et al. Prevalence and Characteristics of Positional Sleep Apnea in the HypnoLaus Population-based cohort, *Sleep Medicine* 2018; 48:157-162.  
2. Dutch Apnea Society (Apneuvereniging) survey based on 75 NightBalance users for an average of 2.2 years; 2017.  
3. Berry et al. NightBalance Sleep Position Treatment Device Versus Auto-Adjusting Positive Airway Pressure for Treatment of Positional Obstructive Sleep Apnea. *J Clin Sleep Med.* 2019 Jul 15;15(7):947-956.



©2020 Koninklijke Philips N.V. Reservados todos los derechos. Las especificaciones están sujetas a modificaciones sin previo aviso. Las marcas comerciales son propiedad de Koninklijke Philips N.V. o sus respectivos propietarios.

Precaución: Las leyes federales estadounidenses restringen la venta de este dispositivo a médicos.

[www.philips.es/nightbalance](http://www.philips.es/nightbalance)

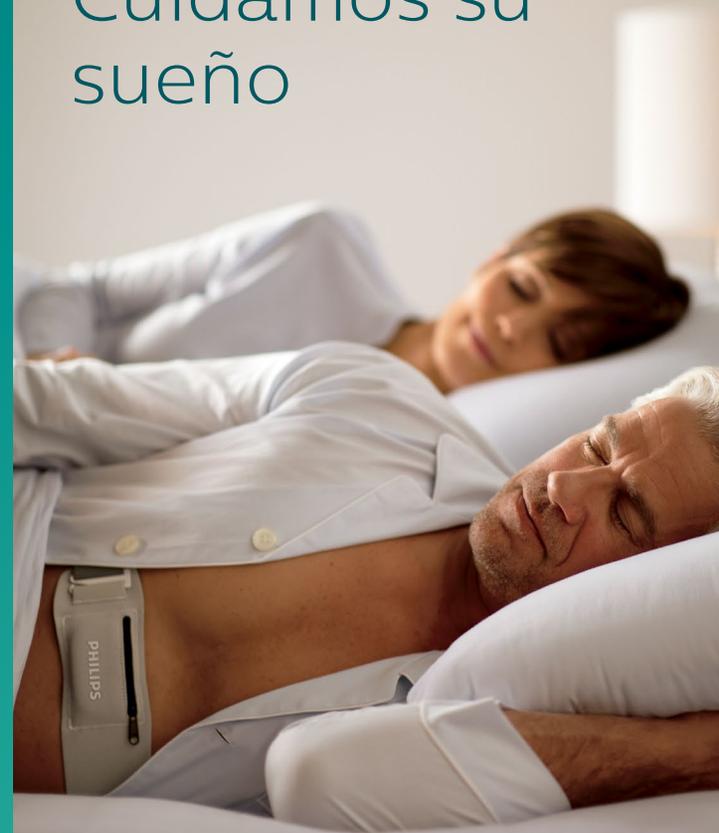
05/29/19 MCI 4109089 PN 1143017  
1010 Murry Ridge Lane, Murrysville, Pensilvania, EE. UU. 15668  
800 345 6443 • 724 387 4000

PHILIPS

Terapia posicional del sueño

El tratamiento sin mascarilla para la apnea del sueño posicional

# Philips NightBalance Cuidamos su sueño



# Philips NightBalance

El tratamiento sin mascarilla  
clínicamente probado<sup>2</sup> para la  
apnea del sueño posicional



7 de cada 10 personas que han usado NightBalance afirmaron que notaron una mejoría duradera de los tres síntomas más habituales de la AOS posicional<sup>2</sup>.

Sabe lo bien que se siente cuando duerme bien por la noche, pero tener que llevar una mascarilla no siempre es fácil.

**NightBalance es un tratamiento sin mascarilla:**

- al que resulta **más fácil acostumbrarse** y es más cómodo que la presión positiva continua en las vías aéreas (APAP)<sup>3</sup>
- **que emite vibraciones suaves** que le ayudan a cambiar de postura y colocarse de lado.

En lo que respecta a dormir bien, estamos de su lado, con una terapia cuyo funcionamiento se ha demostrado y que es fácil de usar<sup>3</sup>.

## NightBalance, tratamiento sin mascarilla

NightBalance es compacto, sencillo de configurar, fácil de usar y cómodo de llevar. Supervisa continuamente su postura, ayudándole a que se ponga de lado y ajusta automáticamente la intensidad de las vibraciones para aportarle la terapia que necesita.



Obtén más información en [philips.es/nightbalance](https://philips.es/nightbalance)

## Despiértate con sensación de haber descansado.

Los estudios demuestran que el uso de NightBalance reduce en gran medida las alteraciones en la respiración durante la noche, para que se despierte con más energía<sup>3</sup>. De hecho, **más del 70 % de los adultos que han usado NightBalance han afirmado sentirse más descansados durante el día<sup>2</sup>.**



**Llévalo donde quieras.** Con un tamaño que cabe en la palma de la mano, se coloca sobre el pecho dentro de su cinta ajustable. Se ha demostrado que resulta más cómodo que la presión positiva continua en las vías aéreas o APAP (por sus siglas en inglés)<sup>3</sup>.



**Fácil de acostumbrarse.** Usted puede acostumbrarse paulatinamente a las vibraciones del NightBalance durante un periodo de nueve noches con el programa de tratamiento y adaptación.



**Seguimiento del progreso.** Con la aplicación móvil, te resultará sencillo ver cómo avanza su tratamiento (y el médico obtendrá también información actualizada).